Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 11. 2026 DO 8. 11. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 2.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka KULAJDA - 350,0/0,0/350 Český guláš so zemiakovými haluškami - 120,0/63,0/63 Halušky zemiakové - príloha /p/ - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka KULAJDA - 350,0/0,0/350 Český guláš so zemiakovými haluškami - 120,0/63,0/63 Halušky zemiakové - príloha /p/ - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka KULAJDA - 350,0/0,0/350 Český guláš so zemiakovými haluškami - 120,0/83,0/83 Halušky zemiakové - príloha /p/ - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka KULAJDA - 350,0/0,0/350 Český guláš so zemiakovými haluškami - 120,0/83,0/83 Halušky zemiakové - príloha /p/ - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka KULAJDA - 350,0/0,0/350 Český guláš so zemiakovými haluškami - 120,0/63,0/63 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka KULAJDA - 350,0/0,0/350 Český guláš so zemiakovými haluškami - 120,0/83,0/83 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka KULAJDA - 350,0/0,0/350 Český guláš so zemiakovými haluškami - 120,0/63,0/63 Halušky zemiakové - príloha /p/ - 250,0/0,0/250 Jablko - 0,0/0,0/0		Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ut 3.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Vypražaný karfiol - 200,0/0,0/200 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Šalát paradajkový - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Rožok cereálny 80g 1 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Zapekaný karfiol - 280,0/0,0/280 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Šalát paradajkový - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Rožok cereálny 80g 1 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Vypražaný karfiol - 250,0/0,0/250 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Šalát paradajkový - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Rožok cereálny 80g 1 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok CHIA 50g 1 ks Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Zapekaný karfiol - 280/0/0/280 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Šalát paradajkový - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Rožok cereálny 80g 1 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok CHIA 50g 1 ks Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Maškrtníček vanilkový 80 g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Zapekaný karfiol - 280,0/0,0/280 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Zapekaný karfiol - 280/0/0/280 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Vypražaný karfiol - 200,0/0,0/200 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Šalát paradajkový - 100,0/0,0/100 Jablko - 0,0/0,0/0		Polievka guľášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Rožok cereálny 80g 1 ks - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
St 4.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajcia na cibulke - 100,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka z opraženej krupice so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka z opraženej krupice so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajcia na cibulke - 100,0/0,0/90 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka z opraženej krupice so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka z opraženej krupice so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka z opraženej krupice so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka z opraženej krupice so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru
	ZAM			Polievka z opraženej krupice so zeleninou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na zelenine - 210,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Banán - 0,0/0,0/0		Puding 1 ks - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Št 5.11.	**D3**	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 200,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Hrachová kaša s cibuľkou - 300,0/0,0/300 Údené mäso varené - 75,0/75,0/75 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Zemiaky zapekané so syrom - 400,0/47,0/400 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 200,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Zemiaky zapekané so syrom - 400,0/47,0/400 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 200,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Hrachová kaša s cibuľkou - 300,0/0,0/300 Údené mäso varené - 97,0/0,0/97 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Zemiaky zapekané so syrom - 400,0/47,0/400 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok špaldový 1ks 50 g Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 200,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Zemiaky zapekané so syrom - 400,0/0,0/400 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok špaldový 1ks 50 g Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 200,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Zemiaky zapekané so syrom - 400,0/47,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Párky varené 2ks - 200,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Zemiaky na kyslo - 280,0/0,0/280 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Zemiaky zapekané so syrom - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Hrachová kaša s cibuľkou - 300,0/0,0/300 Údené mäso varené - 75,0/75,0/75 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Kiwi - 0,0/0,0/50		Zemiaky zapekané so syrom - 400,0/47,0/400 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Pi 6.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Závin kysnutý makový - 320,0/0,0/320 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Závin kysnutý tvarohový - 320/0,0/320 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Závin kysnutý tvarohový - 320,0/0,0/320 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/60,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Závin kysnutý tvarohový - 320/0,0/320 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/60,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Rizoto bratislavské - 400,0/60,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka mrkvová so zemiakmi - 350,0/0,0/0 Závin kysnutý makový - 320,0/0,0/320 Banán - 0,0/0,0/0		Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 7.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková krémová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 264,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka držková /desiatová/ - 350,0/0,0/350 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková krémová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 264,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka držková /desiatová/ - 350,0/0,0/350 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková krémová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 284,0/0,0/84 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka držková /desiatová/ - 350,0/0,0/350 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková krémová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 284,0/0,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka držková /desiatová/ - 350,0/0,0/350 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková krémová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 264,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka držková /desiatová/ - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka zemiaková krémová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 284,0/0,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka držková /desiatová/ - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka zemiaková krémová - 350,0/0,0/350 Kuracie mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 264,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Mandarínka - 0,0/0,0/0		Polievka držková /desiatová/ - 350,0/0,0/350 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ne 8.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový belehradský / so zemiakmi / - 364,0/64,0/64 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Pašteka 120g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Pašteka 120g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový belehradský / so zemiakmi / - 364,0/82,0/82 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Pašteka 120g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Pašteka 120g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Hov.polievka s krupicovymi haluskami - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový belehradský / so zemiakmi / - 364,0/64,0/64 Keks - 0,0/0,0/0		Pašteka 120g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....	.....	.....